

青梅市

上成木バス停

成木(七)

428

455

425

350

563

400

500

614

平溝川

556

350

二俣尾(五)

314

433

青梅市

311

32

軍畑駅

沢井(一)

JR軍畑駅

二俣

沢井駅

沢井(二)

青梅線

軍畑大橋

346

エスケープルート  
高水山頂 上成木バス停  
2.1km CT 1.1時間

大会コース  
岩茸石山方面

大会コース  
榎峠を経て青梅永山公園方面

エスケープルート  
高水山頂 軍畑駅 3.8km  
CT 1.5時間

