

棒ノ嶺 エスケーブルート

棒ノ嶺 清東バス停 2km CT 1.2時間

大会コース
日向沢ノ峰方面
※ここより先エスケーブルート
無いので注意

大会コース 岩茸石山方面

清東バス停



